

FASZIEN TRAINING & HORSE BODYFORMING FÜR PFERDE

BEGINNER

Du möchtest mehr?

Mehr über die Bedürfnisse deines Pferdes lernen?

Mehr Führungskompetenz entwickeln und die Kommunikation verbessern?

Dein Pferd langfristig gesund erhalten?

Das volle Potential deines Pferdes erkennen und erleben?

Viele Pferde leiden unter Bewegungsmangel, Überlastung, werden nicht bedürfnisorientiert oder zu einseitig trainiert.

Lahmheiten, Taktunreinheiten, Atrophien und falsche Bemuskelungen sind ein Zeichen dafür. Nicht selten mangelt es auch an der Balance und einem gesunden Körpergefühl bei den Pferden.

Manche Pferde mit solchen Beschwerden zeigen dies auch in ihrem Verhalten z.B.: kurze Konzentrationsspanne, reagieren mit Widerstand, niedrige Reizschwelle, Weben, Koppen...

All diese Faktoren verhindern ein harmonisches und freudvolles miteinander und können die Gesundheit der Pferde erheblich gefährden.

Der erste Schritt aus diesem Dilemma ist es die fasziale Dysfunktion aufzulösen. Befindet sich ein Pferd in einer Schutzspannung, muss diese erst aufgelöst werden bevor ein effektives Training möglich ist.

Die Faszien spielen dabei eine große Schlüsselrolle in punkto Beweglichkeit. Dieses körperweite Netzwerk umhüllt, durchdringt und stabilisiert alle Muskeln, Sehnen, Knochen, Organe und Nerven. Faszien leben von Bewegung. Werden sie unterfordert, überlastet oder zu einseitig genutzt, verkleben sie und es entsteht Schmerz.

Im zweiten Schritt gilt es den Körper so aufzubauen, dass er den Anforderungen eines gesunden Pferdedaseins entspricht. Als Grundvoraussetzung für Reitpferde wird die Tragefunktion entwickelt.

Im Workshop lernen wir:

1. Erkennen von

Strukturellen Problemen, Fehlhaltungen, falsche oder fehlende Muskulatur, Verspannungen, Bewegungseinschränkungen.

2. Faszientraining:

Gezieltes Lösen der Faszien mit dem Faszienrad und mit den Händen.

3. Horse Bodyforming:

Gezielte Laufwege zum Aufbau eines mobilen, tragfähigen und ausbalancierten Pferdekörpers.

ORGANISATION

Anmeldung: www.horsebodyconcept.at/kurs

Veranstalter:

Claudia Schober

Horse Bodyforming Instrukturin

Prozessorientierte Gesprächsführung

&

Cornelia Pirchenfellner

Horse Bodyforming Instrukturin

Tel.: +43 (0)664 344 99 10

Tel.: +43 (0)660 342 23 87

Website: www.horsebodyconcept.at

E-Mail: office@horsebodyconcept.at

Veranstaltungsort:

Wild Mountain Ranch

Wildberg 10

4273 Unterweißenbach

Familie Plaimer Sandra und Alex

0664/88192145

Website: www.wildmountainranch.com

Datum: 17.07.-19.07.2020

Kursdauer: Anreisetag ist am Freitag.

Freitag 16.00-18.00 beginnen wir mit der Theorie. Dieser Teil des Kurses ist öffentlich zugänglich.

Sa. und So. 09.00-17.00, 1 Stunde Mittagspause.

Kursgebühr: 300,00 pro Teilnehmer

Boxengebühr: 15,00 pro Tag

Hallengebühr: 18,00 pro Tag

Die Boxen- und Hallengebühren werden direkt vor Ort mit den Anlagebesitzern abgerechnet.